Мед.сестра_____ Директор_____ Ерденова Ж.К.

Еженедельное меню на горячее питание учащихся КГУ «Общеобразовательная школа №5 имени Бауыржана Момышулы отдела образования города Костаная» на 2022-2023 год

Лето-осень

1 нелделя

Наименование	Выход	Цена
Понедельник		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	10/250	198
Бутерброд с сыром	15/40	142
Чай с сахаром	180	40
Итого		**380**
Вторник		
Овощное рагу	200	169
Рис припущенный	60	59
Кисель	180	56
Хлеб	20	16
Фрукт	100	80
Итого		**380**
Среда		
Суп гороховый на м/к бульоне	25/150	270
Плюшка домашняя	60	54
Чай с сахаром	180	40
Хлеб	20	16
Итого		**380**
Четверг		
Котлеты рыбные из минтая	50	132
Картофельное пюре	100	102
Соус томатно-сметанный	10	14
Чай с сахаром	180	40
Хлеб	20	16
Салат « витаминный»	80	76
Итого		**380**
Пятница		
Плов с куриным филе	25/200	242
Салат из св.моркови	50	47
Кисель	180	62
Хлеб	40	29
Итого		**380**

Мед.сестра_____ **Директор_____ Ерденова Ж.К.**

Еженедельное меню на горячее питание учащихся КГУ «Общеобразовательная школа №5 имени Бауыржана Момышулы отдела образования города Костаная» на 2022-2023 год

Лето-осень

2 нелделя

наименование	Выход	Цена
Понедельник		
Каша молочная «Дружба»с м/с	10/200	188
Хлеб с маслом/сыром	10/10/40	152
Чай с сах.	180	40
Итого		**380**
Вторник		
Биточки из говяд.соус кр.осн.	50/10	215
Макароны с м/с	50	26
Кисель	180	56
Хлеб	20	16
Фрукт.	80	67
Итого		**380**
Среда		
Рассольник на м/к бульоне	180/20	253
Булочка дорожная	75	71
Чай с сах.	180	40
Хлеб	20	16
Итого		**380**
Четверг		
Минтай припущенный	50	202
Картофельное пюре	75	77
Чай с сах.	180	40
Хлеб	25	18
Салат овощной с м/р	50	43
Итого		**380**
Пятница		
Гречка с мясом курицы соус кр/осн.	25/20/160	266
Салат из свеклы	50	45
Компот из с/ф	150	41
Хлеб	35	28
Итого		**380**