

«Утверждаю»
 Руководитель ГУ «Отдел образования
 города Костаная» Управления
 образования акимата Костанайской
 области
 Уразбаева Г. А.



Перспективное меню на горячее питание учащихся школ города Костаная на 2023 год.

Лето-осень

1 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	10/200	10/230	10/250
2	Бутерброд с сыром	10//15//20	10//20/35	10//20//40
3	Чай с сахаром	200	200	200
	Вторник			
1	Овощное рагу	200	230	250
2	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
3	Хлеб	20	35	40
4	Фрукт	100	100	100
	Среда			
1	Суп гороховый на мясо-костном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Плюшка домашняя с сахаром	50	50	50
3	Хлеб	20	35	40
4	Чай с сахаром	200	200	200
	Четверг			
1	Салат «Витаминный»	60	80	100
2	Котлеты рыбные из минтая	80	90	100
3	Картофельное пюре. Соус томатно-сметанный.	130/20	150/20	180/20
4	Чай с сахаром	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
	Пятница			
1	Плов из курицы	25/150	25/175	25/245
2	Салат из сырых овощей на растительном масле	60	80	100
3	Напиток из кураги и изюма	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40