

«Утверждаю»

Руководитель ГУ «Отдел образования
города Костанай» Управления
образования акимата Костанайской
области
Уразбаева Г. А.



Перспективное меню на горячее питание учащихся школ города Костанай на 2023 год.

Лето-осень

2 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Каша молочная «Дружба»	10/200	10/220	10/250
2	Бутерброд с маслом	10/15/20	10/20/35	10/20/40
4	Чай с сахаром	200	200	200
	Вторник			
1	Биточки мясные из говядины. Соус красный основной.	80/20	90/20	100/20
2	Макаронные изделия отварные	130	150	180
3	Салат «Витаминный»	60	80	100
4	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
6	Фрукт	100	100	100
	Среда			
1	Рассольник на мясокостном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Булочка с творогом	70	70	70
4	Чай без сахара с медом	200/20	200/20	200/20
5	Хлеб	20	35	40
	Четверг			
1	Салат овощной с растительным маслом	60	80	100
2	Минтай припущенный	80	90	100
3	Картофельное пюре	130	150	180
4	Чай с сахаром	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
	Пятница			
1	Плов из курицы	25/150	25/175	25/245
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
5	Печенье	20	20	20