



5 +

№ 1 (11)



Директор СШ № 5 Исетова Б.К

Дата выпуска номера: 10.11

Ноябрь 2013



Вот и зазвенел первый осенний звонок, игриво зовущий учеников за парты, а учителей - к доске, учить, объяснять... Позолотой покрылись клены под окном, а школа вновь и вновь встречает ребят и зовет их на встречу знаниям. С новыми силами будете вы учиться за школьными партами, петь, рисовать, писать. Успехов вам в этом непростом деле.

Сегодня для вас открывается новая дорога к знаниям, вы делаете еще один шаг к открытиям, исследованиям. Берегите знания, старайтесь, учитесь! Знания - это залог вашего успешного будущего. С праздником!

С 1 сентября!



Хочется пожелать коллективу учителей сплоченной творческой работы и больших успехов в деле обучения и воспитания подрастающего поколения!

С новым учебным годом!



1 Сентября



5 +

№ 1 (11)



1 сентября

Дата выпуска номера: 10.11

Ноябрь 2013

Буквы разные писать

Тонким перышком в тетрадь -

Учат в школе, учат в школе, учат в школе.....

Слова М.Пляцковского

Музыка В.Шаинского



1 сентября - праздник Первого звонка. Это самый долгожданный день для тех, кто впервые переступит школьный порог.

Это - праздник для первоклашек. Они вступают в совершенно новую жизнь. Потому этот день для них самый волнующий и запоминающийся.

Это праздник и для тех, кто не впервые сядет за парту, а сделает очередной шаг по длинной, но такой интересной, полной открытий школьной дороге...

1 сентября 2013 г. в 10.00 ч. на базе СШ №5 прошла торжественная линейка, посвященная Дню знаний.

На мероприятии присутствовали аким Костанайской области Садуакасов Н. М., аким г. Костаная Нурмухамбетов Г. Т., руководитель отдела образования акимата г. Костаная Цымбалюк В. А.

Аким Костанайской области Садуакасов Н. М. поздравил учащихся, педагогов и родителей с праздником знаний и пожелал успехов в новом учебном году



№ 1 (11)

5 +

1 сентября

Дата выпуска номера: 10.11
Ноябрь 2013

«Сами ученики в стихотворной форме и прозе рассказали о том, что в их школе с 2001 года получают знания в кадетских классах более 200 мальчишек. Школа делает все, чтобы в ней росли настоящие патриоты. Кадетские классы, выстроившись по струнке напротив чиновников, исполнили песню со словами: «Моя страна меня зовет...»

В другой части представления дети поменьше в шуточной форме рассказали: в Костанаяе знает каждый житель «района хуже нет, чем Клуб Строитель. Устали объявления читать – ДК Строитель не предлагать».

- Теперь вам заявляю лично, - с особым выражением прочитал один из учеников, - у нас отныне все отлично. Об этой школе мы мечтали много лет, и в Костанаяе лучшие школы нет.»



№ 1 (11)



Добавь здоровья!

5 +

День здоровья



Дата выпуска номера: 10.11

Ноябрь 2013

«Фестиваль здоровья – 2013» под девизом «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»

7 сентября для учеников проводилось ежегодное мероприятие, посвященное Дню здоровья. Ученики пятых, шестых, седьмых классов принимали участие в эстафете. Восьмые классы танцевали вместе с Анастасией Викторовной. Ребята из девятых, десятых и одиннадцатых классов играли в футбол.

Также проводился городской Фестиваль здоровья в центре, где ученики нашей школы и других школ города принимали участие в соревнованиях. В начале соревнований проводился флеш моб, где наши ребята принимали активное участие. На городском Фестивале были соревнования по бегу, баскетболу, перетягиванию каната и прыжкам в длину.



№ 1 (11)



Добавь здоровья!

5 +

День здоровья



Дата выпуска номера: 10.11

Ноябрь 2013

*«Фестиваль здоровья – 2013»
под девизом
«Здоровье в порядке – спасибо
зарядке»*





Добавь здоровья!

№ 1 (11)

5 +



Городские соревнования по футболу

Дата выпуска номера: 10.11

Ноябрь 2013

24 октября в нашей школе проводились городские соревнования по футболу среди школ города. И уже третий год подряд наши ребята заняли первое место по футболу и завоевали гран при.

Мы гордимся нашими мальчишками и желаем им многократных побед!

Здоровья
Слагаем
Мы
В
Ваше



Режим



Правильное
питание



сон

Полноценный

Хорошее
настроение



Свежий
воздух



Занятие
спортом



Здоровья
Слагаемые



Режим дня

7.00-подъем

7.10-зарядка

7.25-умывание, чистим зубы

8.00-завтрак

8.20-дорога в школу

9.00-13.30-уроки

13.40-дорога домой

14.00-обед

14.30-15.30-отдых

15.30-16.30-учим уроки

16.30-17.00 прогулка

17.00-18.00-учим уроки

18.00-19.00-свободное время (прогулка)

19.00-ужин

19.30-22.00-свободное время (личные дела)

22.00-22.15 -умывание, чистка зубов

22.30-сон

Здоровья
Слагаем
Мы

Профилактика

простудных
заболеваний



В первую очередь организм должен быть изнутри подготовлен к атаке вируса. Весной большинство детишек страдает авитаминозом, иммунитет ослаблен, поэтому необходимо пополнить запас витаминов в организме.

Можно приобрести в аптеке комплекс витаминов и обязательно включить в рацион питания побольше овощей и фруктов. В самый разгар эпидемии можно давать противовирусные препараты для профилактики простудных заболеваний, в состав которых входит интерферон.

С внешней стороны можно защитить от гриппа также несколькими способами. Самое главное - это соблюдение правил личной гигиены.

Должны без напоминаний зайдя в дом с улицы вымыть руки с мылом. Желательно, чтобы с собой всегда были влажные бактерицидные салфетки, которыми можно бы протереть руки после поездки в общественном транспорте или после посещения школьного туалета.

Не забываем и о народных средствах. Бусы из чеснока отличное средство от гриппа, дыша его парами обезопасим себя от заражения.



Этот день
Слагаем
Ваше

Прогулки на свежем воздухе



Прогулки пешком на свежем воздухе оказывают очень полезное влияние на организм человека. Помимо общего укрепляющего воздействия происходит ряд изменений: учащается дыхание, усиливается работа сердца, кровеносная система работает лучше. Как следствие улучшается обмен веществ, выделяется пот, что способствует выведению шлаков из организма.

Кроме этого пешие прогулки укрепляют мышцы всего тела, связки и суставы, опорно-двигательный аппарат в целом. Также они способствуют формированию правильной осанки. Не говоря уже о том, что прогулки пешком, в том случае, если Вы страдаете лишним весом, помогут Вам от него избавиться, сжигая лишний жир. В целом во время ходьбы в организме происходит встряска всех жидкостей. Это происходит всякий раз, когда Вы делаете шаг. Таким образом прогулка предотвратит Ваш организм от элементарного застоя. Во время прогулки Вы двигаетесь. А движение очень необходимо нашему организму. Это заряжает его энергией, дает ему силу. В результате организм

становится
выносливее, по
вышается имму
нитет и, как результат,
Вы меньше болеете.





№ 1 (11)



5 +

День языков

Дата выпуска номера: 10.11

Ноябрь 2013

22 сентября

22 сентября в мире отмечался праздник - День языков.

В честь праздника в актовом зале нашей школы состоялся концерт, на котором ребята пели песни на разных языках народов мира.

Ученики и учителя посетили концерт, который состоялся в городской школе детского творчества

Ученики девятого и десятого классов принимали участие в казахско -русско-английской игре «Полиглот».

Единство языков, культур – это мощь суверенной республики, монолит на котором можно строить будущее.



№ 1 (11)

5+

Школьное самоуправление

Дата выпуска номера: 10.11

Ноябрь 2013



1

27.09.2013 проводились выборы президента школы. По итогам голосования, президентом школы стала ученица 7 «А» класса Скрипниченко Ольга. Но другие кандидаты в президенты не унывают, они готовы принимать активное участие в жизни школы и помогать нашему президенту.

Поздравляем с победой и желаем плодотворной работы!

5 +

№ 1 (11)

День учителя и День дублера



Дата выпуска номера: 10.11

Ноябрь 2013

5 октября проходил концерт ко Дню учителя и Дню дублера, где учащиеся всех классов приняли участие и горячо поздравили своих учителей.

Концерт прошел очень весело, организованно, оживленно. А в заключении концерта чествовали молодых учителей, которые пришли работать к нам в школу.

В этот день старшеклассники заменяли преподавателей на уроках, а сами учителя представились в новом образе — ученики 12 А и Б классов.

Ко Дню дублера все отнеслись с полной серьезностью. Заменявшие учителей ученики были хорошо подготовлены к своим урокам, но и школьники старались вести себя очень хорошо. Во время уроков у всех учителей в классах была полная дисциплина, что не мало важно для школы.

Многие старшеклассники ощутили на себе роль учителя и сделали определенные выводы, касаемые будущей профессии: профессия учителя не так уж и легка, как нам кажется на первый взгляд, она требует большого труда и терпения, нужно помогать нашим учителям, хотя бы выполняя домашнюю работу!



5+

№ 1 (11)

День учителя и День дублера



Дата выпуска номера: 10.11

Ноябрь 2013



..... Вы знаете, мне по-прежнему верится, что если останется земля, высшим достоинством человечества станут когда-нибудь учителя!

Р. Рождественский

№ 1 (11)

Поздравляем!
Поздравляем!
Поздравляем!



Дата выпуска номера: 10.11

Ноябрь 2013

С днём Учителя!

Ваша жизнь - уроки, дети,

Ваша жизнь - заботы терпеливые.

Мы любим Вас, как никого на свете!

И повторяем не для слов красивых:

"Мы любим Вас!"

Учитель! Верный спутник детства,

Вы нам, как мать, как старший брат!

И добротой большого сердца

Вы согреваете ребят!

Спасибо за то, что в работе пытливы,

Что к нам, непоседам, всегда терпеливы.,

За то, что без нас Вы прожить не смогли бы

Спасибо, родные! Большое спасибо!



5+

№ 1 (11)

Все на субботник

Дата выпуска номера: 10.11

Ноябрь 2013



18 октября состоялся общегородской субботник.

Наша школа так же приняла участие в субботнике и вот, что мы выяснили:

- 1. Субботник - это праздник, все с огромным удовольствием отправились по своим участкам....*
- 2. Задействован весь педагогический коллектив...*
- 3. Любимым учителям пришли на помощь ученики — было весело и задорно...*

Что может быть лучше, чем совмещать полезное с приятным!?

№ 1 (11)

5+

Все на субботник

Дата выпуска номера: 10.11

Ноябрь 2013



№ 1 (11)

5+

Дата выпуска номера: 10.11

Ноябрь 2013

Мама, папа, я - спортивная семья

В нашей школе октября прошло спортивное мероприятие, которое сплотило родителей, детей и учителей: Мама, папа, я — спортивная семья! Все участники здорово повеселились и провели время с пользой для здоровья!

Спасибо большое нашим организаторам!



*Мама, папа и я—
Мы без спорта не можем и
дня!*

*Мама, папа и я—
Спортивная семья!*



№ 12 (11)

5+

День опекунов

Дата выпуска номера: 10.11

Ноябрь 2013

По инициативе Комитета по охране прав детей Министерства образования и науки Республики Казахстан в рамках республиканской акции «Подари тепло детям» 29 октября отмечается праздник

«День опекуна».

31 октября в нашей школе тоже прошел такой праздник.

..... Активная жизненная позиция опекунов, их участие в жизни детей, оставшихся без попечения родителей, отмечены благодарственными письмами. Опекунам была посвящена концертная программа учащихся школы с поздравлениями самих опекаемых детей, организовано чаепитие. Опекуны отмечали, что с начала проведения республиканской акции «Подари тепло детям» их престиж значительно повысился, стали больше уделять внимание их семьям, они своевременно получают юридическую, психолого-педагогическую, социальную и другую консультативную помощь. Из уст опекунов звучали слова благодарности за оказываемую поддержку по воспитанию детей. Участники праздника отметили, что основным качеством человека является доброта, милосердие и благородство. И эти названные качества есть у наших опекунов и попечителей.....

*Хочется еще раз их поздравить и низко поклониться им.
Нургазина Р.Ж.*



№ 12 (11)

5+

День опекунов

Дата выпуска номера: 10.11

Ноябрь 2013





5+

ОТЗЫВЫ УЧАЩИХСЯ

